

Scorul Clarke - chestionar de autoevaluare a hipoglicemiei asimptomatice

Instrument de autoevaluare a nivelului de conștientizare a hipoglicemiei induse de administrarea insulinei. Utilizarea acestuia este recomandată pentru a evalua riscul de hipoglicemie asimptomatică, mai ales, la persoanele care vor să obțină permis de conducere (formularul 083/e)

Interpretarea rezultatelor: 0-2 nivel normal de conștientizare a hipoglicemiei; 3 – la limită; 4+ nivel alterat de conștientizare a hipoglicemiei (ACH).

Nume, prenume:

1. Simțiți hipoglicemia atunci când valoarea glicemiei scade?	<input type="checkbox"/> Întotdeauna (1) <input type="checkbox"/> Uneori (2) <input type="checkbox"/> Niciodată (3)
2. V-au lipsit vreodată simptomele hipoglicemiei, atunci când valoarea glicemiei a scăzut?	<input type="checkbox"/> Da 1 <input type="checkbox"/> Nu 2
3. Evaluați prezența simptomelor hipoglicemiei din ultimele 6 luni:	<input type="checkbox"/> Nevoie de ajutorul cuiva (3) <input type="checkbox"/> Pierderea cunoștinței (2) <input type="checkbox"/> Dezorientare (2) <input type="checkbox"/> Slăbiciune (1)
3-1. Dacă ați răspuns da la cel puțin una, atunci cât de des le experimentați?	<input type="checkbox"/> Niciodată (0) <input type="checkbox"/> 1/6 luni (1) <input type="checkbox"/> 1/2 luni (2) <input type="checkbox"/> 1/lună (3) <input type="checkbox"/> 1+/lună (4)
4. Evaluați prezența simptomelor hipoglicemiei din ultimele 12 luni:	<input type="checkbox"/> Pierderea cunoștinței (2) <input type="checkbox"/> Convulsii (2) <input type="checkbox"/> Ameliorare după injecția intravenoasă cu glucoză (2)
4-1. Dacă ați răspuns da la cel puțin una, atunci cât de des le experimentați?	<input type="checkbox"/> Niciodată <input type="checkbox"/> 1+/12 luni
5. Cât de des ați experimentat episoade de hipoglicemie cu simptome în ultima lună?	<input type="checkbox"/> Niciodată (0) <input type="checkbox"/> 1-3/lună (1) <input type="checkbox"/> 1/săptămână (2) <input type="checkbox"/> 2-3/săptămână (3)

	<input type="checkbox"/> 4-5/săptămână (4) <input type="checkbox"/> Aproape zilnic (5)
6. Cât de des ați experimentat episoade de hipoglicemie fără simptome în ultima lună?	<input type="checkbox"/> Niciodată (0) <input type="checkbox"/> 1-3/lună (1) <input type="checkbox"/> 1/săptămână (2) <input type="checkbox"/> 2-3/săptămână (3) <input type="checkbox"/> 4-5/săptămână (4) <input type="checkbox"/> Aproape zilnic (5)
7. Care a fost cea mai mică valoare a glicemiei înainte de manifestarea simptomelor acesteia?	<input type="checkbox"/> $\geq 3,9$ mmol/L (≥ 70 mg/dL) (1) <input type="checkbox"/> 3,3-3,8 mmol/L (60-69 mg/dL) (2) <input type="checkbox"/> 2,7-3,2 mmol/L (50-59 mg/dL) (3) <input type="checkbox"/> 1,8-2,6 mmol/L (40-49 mg/dL) (4) <input type="checkbox"/> $\leq 1,8$ mmol/L (≤ 40 mg/dL) (5)
8. Cât de des ați avut simptome de hipoglicemie, atunci când valoarea glicemiei era scăzută?	<input type="checkbox"/> Niciodată (4) <input type="checkbox"/> Rar (3) <input type="checkbox"/> Uneori (2) <input type="checkbox"/> Des (1) <input type="checkbox"/> Întotdeauna (0)