

Plan individualizat de intervenție în cazul copilului/elevului cu diabet zaharat de tip 1 (model)






Fotografia copilului/elevului	<p>Nume, prenume, copil/elev: Nume, prenume, aparținători (părinți, tutelă): Telefon de contact, aparținători:</p>	
	<p>Când se verifică glicemia (glucoza sângelui):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se verifică cu glucometrul sau se urmărește valoarea pe telefon (pe senzor), cu alertele aferente; • Înaintea meselor și a gustărilor; • Când sistemul CGM (senzorul) indică "Low" (nivel scăzut al glicemiei); • Când senzorul nu funcționează (în acest caz va fi apelat aparținătorul!!!); • Când copilul/elevul prezintă simptome de hipoglicemie sau hiperglicemie. <p>Tratamentul intensiv cu insulină al copilului/elevului comportă risc de urgențe medicale:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hipoglicemie ușoară (valoarea glucozei sângelui între 3,9-3,0 mmol/L / 70-54 mg/dL); • Hipoglicemie severă (valoarea glucozei sângelui <3,0 mmol/L / <54 mg/dL); • Hiperglicemie ușoară (valoarea glucozei sângelui între 10,0-13,9 mmol/L / 180-250 mg/dL). • Hiperglicemie severă (valoarea glucozei sângelui >13,9 mmol/L / >250 mg/dL). 	<p>Semelele și simptomele unei posibile urgențe medicale:</p> <ul style="list-style-type: none"> • somnolență, • letargie, • paloare, • anxietate puternică, • comportament sfidător/iritabilitate, • tremur, • confuzie sau incoerență, • foame intensă, • convulsii, • amețeală, • greață/vărsături, • respirație profundă și dificilă, • respirație cu miros de fructe fermentate/acetona, • stare de leșin/comă. <p>ATENȚIE! Absența simptomelor nu exclude o urgență medicală! Monitorizarea glicemiei este crucială!!!</p>



Tactica aplicată în hipoglicemie severă

- Dacă copilul/elevul este conștient: se administrează băuturi cu zahăr (suc, ceai cu zahăr, compot cu zahăr), sau glucoză rapidă (zahăr, dextroză);
- Dacă copilul/elevul este în stare de leșin sau nu poate înghiți: se aplică gel de glucoză sau zahăr sub limbă;
- Dacă copilul este inconștient/nu răspunde: SUNAȚI 112, SUNAȚI PĂRINȚII!!! La indicația părinților, administrați glucagon (se află în trusa de urgență a copilului/elevului).

Tactica aplicată în funcție de valoarea glicemiei citită de senzor

(Este aplicabil pentru orele dintre mese și gustări. Vă puteți baza pe săgețile de tendință afișată de senzor, dacă valorile nu diferă cu >20% față de valoarea glicemiei capilare (din deget).

Tendința glicemiei	< 4,4 mmol/L (<80 mg/dL)	4,4-5,5 mmol/L (80-100 mg/dL)	5,5-6,6 mmol/L (100-120 mg/dL)	6,6-10 mmol/L (120-180 mg/dL)	10-13,9 mmol/L (180-250 mg/dL)	>13,9 mmol/L (>250 mg/dL)
	Se ține sub observație, se retestează în 15 minute	Nu se acționează	Nu se acționează	Nu se acționează	Se sună părinții	Se sună părinții
	Se ține sub observație, se retestează în 15 minute	Nu se acționează	Nu se acționează	Nu se acționează	Se sună părinții	Se sună părinții
	Se ține sub observație, se retestează în 15 minute	Nu se acționează	Nu se acționează	Nu se acționează	Se sună părinții	Se sună părinții
 sau fără săgeată	Se dau glucide rapide (7g: 1,5 lingurițe de zahar sau 2 pliculețe zahăr), se retestează în 15 minute, se sună părinții	Se ține sub observație, se retestează în 15 minute	Nu se acționează	Nu se acționează	Se sună părinții	Se sună părinții
	Se dau glucide rapide (7g: 1,5 lingurițe de zahar sau 2 pliculețe zahăr), se retestează în 15 minute, se sună părinții!	Se ține sub observație, se retestează în 15 minute	Se ține sub observație, se retestează în 15 minute	Nu se acționează	Se sună părinții	Se sună părinții

	Se dau glucide rapide (15g: 3 lingurițe de zahăr sau 3 pliculețe zahăr), se retestează în 15 minute, se sună părinții!	Se dau glucide rapide (7g: 1,5 lingurițe de zahăr sau 2 pliculețe zahăr), se retestează în 15 minute, se sună părinții	Se ține sub observație, se retestează în 15 minute	Nu se acționează	Se sună părinții	Se sună părinții
	Se dau glucide rapide (15g: 3 lingurițe de zahăr sau 3 pliculețe zahăr), se retestează în 10 minute, se sună părinții!	Se dau glucide rapide (15g: 3 lingurițe de zahăr sau 3 pliculețe zahăr), se retestează în 15 minute, se sună părinții!	Se ține sub observație, se retestează în 15 minute	Nu se acționează	Se sună părinții	Se sună părinții

Programul obișnuit al unei zile de școală/grădiniță

Trusa medicală de urgență trebuie să conțină: husă cu glucometru și consumabile (lanțete, teste, baterie de rezervă), insulina (stilou injector), ace pentru stilou injector, glucagon (injectabil (<4 ani) sau spray nazal (>4 ani), **surse de glucide rapide** (plicuri de zahăr (1 plic de zahăr = 5 g glucoză), suc de fructe, tablete de dextroză) și **glucide lente** (biscuiți, fructe).

Dimineața La sosire	Apartinătorul/copilul/elevul va lăsa trusa de urgență în grija personalului medical/școlar desemnat. Apartinătorul copilului/elevului și personalul școlar/medical desemnat vor comunica despre posibilele urgențe medicale legate de diabet, apărute în cursul zilei.
Dimineața Pauze, ora de sport	Personalul școlar/medical desemnat va verifica valoarea glicemiei cu glucometrul (în lipsa senzorului) sau de pe senzor înainte și după începerea pauzelor sau a orei de sport și va acționa conform tabelului „Tactica aplicată în funcție de valoarea glicemiei indicată de senzor”.
Prânz	Înainte de prânzul se va comunica cu părinții în vederea administrării dozei de insulină aferente acestei mese, după verificarea/considerarea cantității (grame) de glucide consumate. La > 2 ore după prânz, se va administra, dacă este cazul, după o consultare prealabilă cu părintele/apartinătorul, o doză de corecție de insulină.
După amiază Pauze/Ora de sport	Personalul școlar/medical desemnat va verifica valoarea glicemiei cu glucometrul (în lipsa senzorului) sau de pe senzor înainte și după începerea pauzelor sau a orei de sport și va acționa conform tabelului „Tactica aplicată în funcție de valoarea glicemiei indicată de senzor”.

Gustare	Nu există restricții de mâncare/băutură. Dacă se depășește cantitatea de glucide prestabilită cu aparținători, în urma consultării cu aceștia, se va administra o doză suplimentară de insulină, necesară pentru cantitatea de glucide consumate.
După amiază Înainte de plecare	Înainte de a părăsi instituția de învățământ, se va verifica valoarea glicemiei cu glucometrul (în lipsa senzorului) sau de pe senzor, iar la necesitate se va face o calibrare a acestuia cu o glicemie luată din deget și se va acționa conform tabelului „Tactica aplicată în funcție de valoarea glicemiei indicată de senzor”, apoi se va preda trusa de urgență primită în dimineața zilei.
Excursii, zile atipice	Personalul școlar/medical desemnat va comunica de fiecare dată și ori de câte ori va fi nevoie despre situația copilului/elevului cu privire la tactica aplicată pentru un control bun al glicemiei.

Cum se citesc datele afișate de senzor

Sistemul de monitorizare continuă a glicemiei - CGM (senzorul) este un dispozitiv medical tehnologic care ajută personalul școlar/medical desemnat să evalueze starea copilului cu diabet. Acest sistem poate alerta (sonor, vibrație) din timp asupra unor situații ce pot avea ca rezultat o urgență medicală și pot preveni apariția acetsora, atunci când se acționează adecvat și prompt. Cele mai importante elemente afișate pe ecranul sistemului (telefon sau receptor de date):

- valoarea glicemiei
- săgeata de tendință a glicemiei.

Valoarea glicemiei = valoarea curentă a nivelului de glucoză în sânge.

Săgeata de tendință = cât de repede variază nivelul glicemiei și unde tinde acesta.

Cu ajutorul acestor două elemente se poate determina, dacă este nevoie de intervenție medicală sau nu.

De exemplu, în timp ce o valoare a glicemiei de 5,5 mmol/L / 100 mg/dL este normală, iar lângă această valoare sunt afișate două săgeți verticale îndreptate în jos, atunci copilul se poate îndrepta în scurt timp, în lipsa unor acțiuni adecvate și prompte, spre valori periculoase de joase ale nivelului glicemiei.

Scădere bruscă:



Scădere rapidă:



Scădere moderată:



În cazul în care pe ecranul sistemului CGM nu este afișată vreo valoare a glicemiei sau apar semnele “???” sau “---”, asta înseamnă că sistemul este temporar nefuncțional. În acest caz, copilul/elevul trebuie supravegheat cu o mai mare atenție, iar glicemia capilară (din deget) trebuie verificată. În cazul apariției unor semne și simptome vizibile, se va lua glicemia capilară (din deget) și se vor anunța de urgență aparținătorii, pentru a lua decizii medicale adecvate și prompte.