Caiet-zilnic de autocontrol (injecții cu penul)

Nume, prenume

Data _____ ☐ Zi de școală/muncă ☐Zi de odihnă ☐ Concediu

Ora													
mmol/L													**mg/dL**
16,6													300
15,5													280
14,4													260
13,3													240
12,2													220
11,1													200
10													180
8,9													160
7,8													140
6,7													120
5,6													100
4,4													80
3,3													60
2,2													40
1,1													20
Glucide (g) sau Unitati de Pâine (1 UP = 10g)													
Insulină de corecție													
Insulină bazală													
Notite (hipoglicemie, tensiune ↑, cetone, sport, etc)													Suma ↑